



*Mobilní Hospic
Ondrášek o.p.s.*



ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Název:

Mobilní hospic Ondrášek

Právní forma:

Obecně prospěšná společnost

Druh obecně prospěšných služeb:

Mobilní domácí hospicová péče

Sídlo:

Horní 288/67, 700 30 Ostrava - Dubina

IČ:

268 50 176

Správní rada:

Ing. Petr Varecha

předseda správní rady

JUDr. Sylva Vartová, PhDr. Ilona Koťátková

Dozorčí rada:

JUDr. Josef Fikáček

předseda dozorčí rady

Ing. Ondřej Varta, MUDr. Zdenka Pustková

Vznik nestátní neziskové organizace:

22. 12. 2004

Telefon:

596 910 196

602 563 020

Fax:

59 6746784

E-mail:

mhondrasek@seznam.cz

Webové stránky:

www.mhondrasek.cz

Bankovní spojení:

1659518339/0800, Česká spořitelna
35-3935670257/0100/ účet pro veřejnou sbírku/



ORGANIZAČNÍ STRUKTURA

Ředitelka:

Ing. Jitka Varechová

Lékaři:

MUDr. Jaroslav Hájek

MUDr. Dagmar Palasová

MUDr. René Šrubař

MUDr. Ivana Březinová

Odborný garant domácí hospicové péče:

MUDr. Dagmar Palasová

Vrchní sestra:

Bc. Bronislava Husovská

Registrované zdravotní sestry:

Jana Kapošváryová

Lucie Malyšková

Jelena Kajzarová

Helena Chovancová

Sociální pracovníce:

Bc. Radka Adamcová

Externí pracovníci:

PhDr. I. Koťátková a PhDr. O. Bajger – psychoterapeut

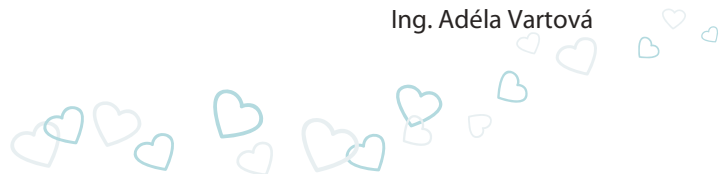
MUDr. P. Šilhan – psychiatr

Alena Pšurná a Helena Polame – účetní

Dobrovolníci:

Ing. Julia Vlčková – asistentka ředitelky

Ing. Adéla Vartová



ÚVODNÍ SLOVO

Dovolte mi, abych úvodní slovo věnovala vysvětlení podstaty činnosti MHO, neboť jsem mnohokrát tázána: „Co vlastně děláte?“, „Co je to ten mobilní hospic?“

Samotný název mobilní hospic vypovídá, že nejde o žádné pevné zařízení, ale o hospic, který poskytuje terénní zdravotní péči v domovech pacientů.

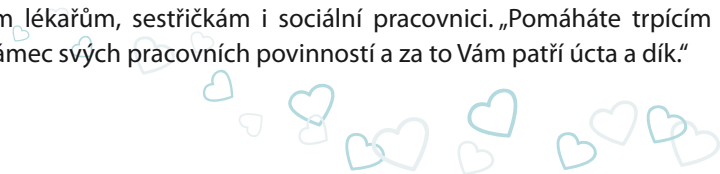
Myšlenkou pro vznik hospice „Ondrášek“ bylo umožnit umírajícím lidem důstojně strávit své poslední chvíle v domácím prostředí, v kruhu svých blízkých, se zdravotní péčí, která se podobá péči v nemocnicích, s psychickou podporou a sociální pomocí.

Doposud byli přijímáni pacienti s onkologickou diagnózou. Překážkou přijetí však není ani jiná těžká nemoc. Důležité je, aby se jednalo o tzv. terminálního pacienta, což znamená, že veškeré možnosti léčby nemoci u něj byly již vyčerpány a předpokládá se pokračování života v krátkém časovém období. Po celou dobu péče je zdravotní a psychický stav pacienta pravidelně sledován a vyhodnocován.

Další podmínkou přijetí je každodenní přítomnost pečujících osob. Zaškolujeme je v ošetřování nemocného, učíme je, jak zacházet se zdravotními pomůckami. Vysvětlujeme další možný průběh nemoci, na co všechno je třeba se připravit, jak se zachovat v krizových situacích. Mají k dispozici číslo pohotovostního telefonu, které volají, když se zdravotní stav nemocného rychle zhoršuje a nevědí si rady. V těchto případech se snaží naše sestřičky co nejdříve přijet a řešit danou situaci. Pokud si zdravotní stav pacienta žádá lékaře, i ten se dostavuje do bydliště nemocného a rozhoduje o následné péči – změně léky, aplikuje injekce s látkami tišící bolest, doporučí napojení kyslíkového koncentrátoru pro usnadnění dýchání apod.

Vedle zdravotní pomoci, ulevování od bolesti, vidím velký přínos v psychické podpoře jak nemocného, tak samotné pečující rodiny. Z návštěv lékařů, zdravotních sestřiček a sociální pracovníce mohou cítit empatii a porozumění. Vnášejí do rodin klid a rozvahu, povzbuzují k odvaze a rozptýlují obavy z blížícího se konce. Dveře vždy za sebou zavírají se slovy: „Nebojte se, kdykoli zavolejte, pomůžeme Vám“.

Nedá mi, abych po tomto odstavci nevsunula pár řádek vyjadřujících veřejné poděkování všem našim lékařům, sestřičkám i sociální pracovníci. „Pomáháte trpícím lidem někdy nad rámec svých pracovních povinností a za to Vám patří úcta a dík.“



Možná, že jste si ještě nikdy nepoložili otázku, kde byste chtěli umřít. Možná, nejste ani staří, ani nemocní a přeběhne Vás mráz po zádech jen při vyslovení této myšlenky. Ale zkuste se zamyslet právě nyní nad významem existence mobilního hospice. Jsem přesvědčena, že pokud Vám bude zaručena kvalitní domácí hospicová péče, jakou nabízí MHO v Ostravě a okolí, vyberete si také svůj domov.

Jitka Varechová
ředitelka

ZÁVĚREČNÁ HODNOTÍCÍ ZPRÁVA

V průběhu roku 2009 Mobilní hospic Ondrášek (dále jen MHO) naplnil své poslání, tj. pomáhat po zdravotní, psychické a sociální stránce umírajícím lidem s onkologickou diagnózou opustit tento svět bez zbytečných bolestí s využitím nejnovějších a praxí ověřených postupů a správnou aplikací medikamentů v jejich domovech.

Pomoc přicházela nejen pro pacienty, ale také pro jejich rodinné příslušníky aj. pečující osoby v podobě rad v ošetřování, vysvětlování stávajícího i budoucího stavu, psychické podpory, která směřovala k tomu, aby si uvědomili, že nejsou sami na problémy, které přicházejí s pokročilou nemocí.

Přijetím sociální pracovnice, Bc. Radky Adamcové, byla rozvinuta služba pro pozůstalé i na oblast sociálního poradenství.

V listopadu se náš kolektiv rozšířil o MUDr. Ivanu Březinovou pracující na dohodu o provedené práci. V hlavním pracovním poměru je zaměstnána jako lékařka na onkologickém oddělení FN sP v Ostravě - Porubě. Nahradila MUDr. Dagmar Palasovou, která zůstává odborným garantem lékařské péče v hospici. Nad rámec této činnosti provádí školení zdravotních sester a zastupuje naši společnost v otázkách začlenění domácích hospiců do systému zdravotní péče a jejich financování v ČR. V dubnu byla na poloviční úvazek přijata nová zdravotní sestra Helena Chovancová.

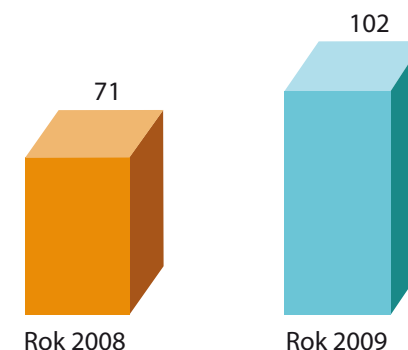
Multidisciplinární tým (3 lékaři, 5 zdravotních sester na 4 úvazky, sociální pracovnice aj. odborníci) byl k dispozici pacientům nepřetržitě a pomoc byla poskytována bezplatně. Klienti hradili poplatky jen za půjčení zdravotních pomůcek.

Dojíždělo se ke klientům v Ostravě, a i do vzdálenějších míst - např. Havířov, Hlučín, Bílovec, Velká Polom, Vratimov, Frýdek – Místek, Frýdlant, Palkovice aj.

Od začátku roku bylo přijato 102 nových pacientů, 8 klientů bylo doprovázeno z minulého roku. Většinu tvořili muži 63 %, žen bylo 37 %, v průměrném věku 66 let. Průměrná doba péče o jednoho pacienta činila 31 dní. V domácím prostředí skonal 73 % pacientů, 27 % jich bylo převezeno do lůžkového zařízení a nemocnic. I těmto lidem bylo tak umožněno alespoň chvíli prožít v rodinném kruhu pod stálým zdravotním dohledem.

Provozováním MHO se podílíme na změně názoru, že umírání by mělo probíhat v prostředí nemocnic. I v přirozeném prostředí domova je možné odborně pečovat o těžké a bolestí trpící pacienty, jejichž diagnózou je rakovina. Ve většině případů dochází k zlepšení psychiky, která často kladně ovlivňuje fyzický stav. Plánované sledování, nasazení optimálních léčiv proti bolesti a jiným obtížím a rychlá pomoc v době zhoršujícího se stavu, či přítomnost zdravotního personálu při samotném umírání, napomáhá ke zmírnění bolesti a strachu ze smrti.

POČET PŘIJATÝCH PACIENTŮ:



PŘEDNÁŠKOVÁ ČINNOST

MUDr. D. Palasová

XIII. Gerontologické dny, Ostrava, září 2009 - Paliativní přístup k pacientům s demencí

Konference PL, Opava, duben 2009 - Mobilní hospicová péče

Konference zdravotnických a sociálních pracovníků, Bílovec, prosinec 2009 - Neklidný pacient, důvody a možnosti řešení.

MUDr. D. Palasová a J. Kapošváryová

Pomoc v krizové situaci, duben 2009, přednáška pro Onko-amazonky, o.s.

Bc. B. Husovská

Paliativní péče, prosinec 2009, přednáška pro Charitní dům sv. Andělů strážných - Nivnice a Charitní dům sv. Petra a Pavla - Slavkov.



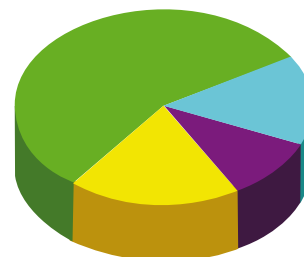
FINANČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2009

Výkaz zisku a ztráty

VÝNOSY

Tržby za vlastní výkony a za zboží, ostatní
Přijaté příspěvky od sponzorů

160 000,--
2 925 000,--



Statutární město Ostrava 15%
Moravskoslezský Kraj 10%
Nadace 19%
Dary 56%

CELKEM VÝNOSY

3 085 000,--

NÁKLADY

Spotřebované nákupy celkem
Služby celkem
Osobní náklady celkem
Daně a poplatky celkem
Ostatní náklady celkem
Odpisy, tvorba rezerv, opr. pol. celkem

375 000,--
352 000,--
1 616 000,--
4 000,--
28 000,--
33 000,--

CELKEM NÁKLADY

2 408 000,--

HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK

677 000,--

DĚKOVNÉ DOPISY

Vážená sestro Husovská!

Znovu bych Vám ještě touto formou chtěla poděkovat za Vaši svědomitou pomoc v těžkých dnech mé maminky, která s Vaším přispěním vyučovala do posledního měsíce svého života. Vaše podpora a péče ji umožnily, i přes její věk a nemoc, aktivitu do posledních dnů. 14. dubna oznámila svým žákům ukončení výuky a 20. dubna v mé přítomnosti skonala. Vyřídte, prosím, panu MUDr. Hájkovi a Vaším spolupracujícím kolegyním rovněž mé poděkování a moji úctu k Vaší obtížné a tak potřebné práci.

Vážená paní ředitelko,

chtěla bych touto cestou poděkovat za péči o mého tatínka pana Josefa. Nemohu dost dobře slovy vyjádřit vděčnost za péči a pomoc v těžkých chvílích, ale musím Vám říct, že sestřičky z Ondrášku byly jako sluníčka a dokázaly vždy vykouzlit úsměv na tváři tatínka. Byly velmi ochotné, vždy připravené poradit a pomoci vyřešit momentální situaci. Opravdu jsem velmi vděčná za pomoc a také plna obdivu a úcty k Vaši práci.

Tisiceré díky!

Milý Ondrášku,

Vážení p. doktoři, vážené sestřičky, paní Radko,

Děkuji, děkujeme Vám.

Děkuji Vám za Vaši obrovskou pomoc, ochotu, laskavost, slova útěchy i profesionalitu při péči o mého drahého manžela. Děkuji Vám za to, že jste. Jen díky Vám bylo v silách mých a v silách mé rodiny umožnit manželovi prožít poslední dny a chvíle jeho života v kruhu rodinném, v prostředí, kde se cítil dobře, v místě, kde žil spokojeně a rád.

Jen s Vaší skvělou pomocí bylo možné mu zajistit důstojný odchod na druhý břeh, tam, kde již nezná bolest a utrpení. A tak i díky Vám odpočívá v pokoji nejen můj drahý manžel, ale i má duše a mysl nalézají klid, když vzpomenu, že než naposledy vydechl, mohl se ještě alespoň pohledem rozloučit s místy, kde trávil své chvíle nejraději, za poslechu hudby, kterou od mládí zbožňoval.

Zbývá jen najít vnitřní sílu, jak jít dál a akceptovat fakt, že už tady s námi bude jen v našich srdcích. Ještě jednou děkujeme za Vaši obdivuhodnou práci.

PODĚKOVÁNÍ SPONZORŮM

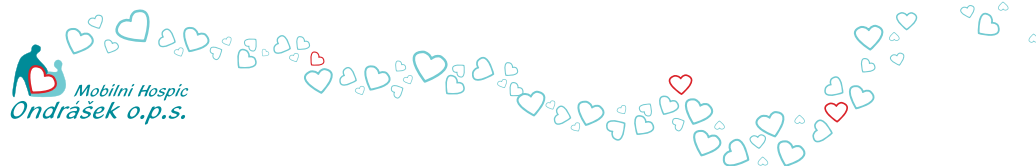
Dlouholeté přesvědčování příslušných pracovníků MZ a pojišťoven o nutnosti ustanovení a zavedení potřebných podmínek pro specializované zdravotně-sociálních jednotek našeho typu, tedy domácích hospiců, se stále mívá účinkem. Jejich provoz je udržován jen díky finanční podpoře sponzorů, kterým není jedno, jak je postaráno o těžce nemocné pacienty na sklonku jejich života.

Jen díky níže uvedeným firmám, nadacím, soukromým osobám a pracovníkům úřadů, kteří rozhodují o rozdělování dotací, Mobilní hospic Ondrášek mohl v loňském roce pomoci více jak stovce pacientů a jejich rodinám.

„Všem Vám moc děkujeme za Vaši přízeň. Bez Vás bychom pomáhat nedokázali!“

Statutární město Ostrava
CAMPA NET, a.s.(Kajot)
Moravskoslezský kraj, KÚ
Nadace Děti-kultura-sport
Nadace OKD
Hokejisté ELH Třinec
Hokejisté ELH Vítkovice
Apex Play, a.s.
Šmíra - Print, s.r.o.
Kimex Casino, a.s.
Volta Real, a.s.
Optima spol. s r.o.
Ridera Bohemia (Tchas - Trade, a.s.)
JK Kontakt, s.r.o.
AMS Hladinoměry, s.r.o.
manželé Varechovi
Hasil, a.s.
Prospect, s.r.o.
p. Rostislav Olesz
Bernstar Trade – Potio, s.r.o.
Nadace Život 90
Agentura Expera, s.r.o.

Ant-Real, a.s.
p. Krulichová
p. Ing. Sojka
Ostravské komunikace, a.s.
p. Jitka Šířoká
p. Karel Vitásek
p. Lucie a Petr Mandysovi
p. Ladislav Lanča
p. JUDr. Sylva Vartová
p. JUDr. Anna Antlová
KVADOS, a.s.
p. MUDr. Markéta Maršálková
p. Jana Vašíčková
p. Ivan Delichristov
p. Josef Tichý
p. MUDr. Hladíková
p. MUDr. Dušan Buchta
p. Jiřina Hrbáčková
p. Hynek Vidlák
p. Mgr. Sležková
p. Ing. D. Krügerová
p. Ivona Zientková



p. Milena Rendová a p. M. Mareš

Auto Heller, s.r.o.

Kärcher D and V servis, s.r.o.

p. Miroslav Broda

FINECO Invest, s.r.o.

p. Petr Visnický

p. Slavomír Lindovský

p. Ing. Rudolf Pechlát

p. Kateřina Krettková

p. Mgr. Jaromír Jirsa

p. Jana Kozáková

SMO, Městský obvod Moravská Ostrava a Přívoz

p. Eva Szopová

p. Ivo Burán

p. Ing. Kurečková Sylva

p. Fernecká Irma

p. Pavel Winter

p. Ing. Miroslav Pravda

Moravskoslezské drátovny, a.s.

p. Gerhard Hájek

p. Eva Lacná

p. Miloslav Bajda

Nemalé poděkování patří:

Kooperativě, a.s., Plzeňskému Prazdroji, a.s., Canis safety,

Nadaci Vize 97, Lékárně Bělský Les.



Loňský rok provázelo mnoho ekonomických zvratů a problémů, přesto se Vás našlo hodně, kteří se uměli rozdělit o své prostředky a podpořit naši neziskovou organizaci.

Chtěli bychom Vás poprosit o Vaši přízeň i v budoucnu, bude-li to ve vašich možnostech. Neustále máme mnoho žádostí o pomoc. Jsme odhodláni jim ulevit od trápení a strachu. K tomu však potřebujeme Vaši podporu.

Naše bankovní konto je 1659518339/0800. Děkujeme.





