



Odlehčovací služba Ondrášek

POSLÁNÍ:

Posláním terénní Odlehčovací služby Ondrášek je zastoupit pečující osobu v každodenních úkonech a umožnit jí tak odpočinek a prostor pro vyřízení osobních záležitostí. Nabízíme lidem odkázaným na pomoc a péči druhé osoby možnost zůstat v prostředí, na které jsou zvyklí.

CÍLE:

1. Zastoupit pečující osobu, umožnit jí prostor pro odpočinek, vyřízení osobních záležitostí, seberealizaci a předejít tím jejímu možnému přetížení a sociální izolaci.
2. Umožnit klientovi zůstat v jeho přirozeném prostředí.

NAŠIMI KLIENTY JSOU:

- ♡ Lidé s vážným onemocněním v závěru života
- ♡ Lidé se zdravotním postižením
- ♡ Lidé v seniorském věku se sníženou soběstačností

Poskytnutí služby těmto osobám je zároveň odlehčením pro jejich blízké, kteří o ně pečují.

KAM ZA VÁMI PŘIJEDEME:

Odlehčovací službu poskytujeme na území města Ostravy.

KDE A KDY JE SLUŽBA POSKYTOVÁNA:

Terénní odlehčovací služba je poskytována v domácím prostředí klienta ve dnech pondělí až pátek od 7.30 do 15.30 hodin.

CENA ODLEHČOVACÍ SLUŽBY:

Přímá péče asistenta odlehčovací služby je zpoplatněna dle platného ceníku.

CO VÁM NABÍZÍME:

- ♡ Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu (např. podávání jídla, oblékání, přesun na lůžko)
- ♡ Pomoc při osobní hygieně (např. koupání, mytí vlasů, použití WC)

- ♡ Pomoc při kontaktu s Vaším okolím (např. doprovod k lékaři, na zájmové aktivity, na procházku)
- ♡ Pomoc při vyřizování běžných záležitostí (např. jednání s úřady)
- ♡ Sociálně terapeutické činnosti (např. trénování paměti)
- ♡ Aktivizační činnosti (např. předčítání)
- ♡ Poskytnutí základního sociálního poradenství (např. informace o příspěvku na péči)

Podrobný popis poskytovaných úkonů naleznete na webových stránkách www.mhondrasek.cz v záložce Odlehčovací služby.

CO POTŘEBUJETE VĚDĚT:

- ♡ Pro splnění podmínky odlehčit pečující osobě je potřeba, aby byl pečující se svým blízkým v pravidelném kontaktu nejméně 3x týdně.
- ♡ Našimi klienty jsou osoby starší 18 let.
- ♡ Zdravotnické úkony (např. podávání léků, infúze, převazy) nejsou součástí odlehčovací služby.
- ♡ V případě nestabilního nebo zhoršujícího se zdravotního stavu nebo pokud jsou vyžadovány zdravotnické úkony, je přítomnost pečující osoby po dobu poskytování odlehčovací služby nezbytná.
- ♡ Odlehčovací službu a služby mobilního hospice je možné kombinovat, zároveň však na sebe nejsou vázané.

DŮLEŽITÉ ZÁSADY NAŠÍ SLUŽBY:

- ♡ Zachování důstojnosti klienta
- ♡ Diskrétnost
- ♡ Neutrannost a rovný přístup
- ♡ Respekt k navyklému způsobu života klientů a k jejich právu na soukromí

JAK ZAŽÁDAT O PÉČI:

V případě zájmu o odlehčovací službu nebo informace nás kontaktujte:

telefon 602 233 037

ve dnech pondělí – pátek: 8.30 – 15.00

Osobně po předchozí telefonické domluvě na adrese:

Gurtějova 459/11

700 30 Ostrava-Zábřeh

odlehcovaci@mhondrasek.cz a www.mhondrasek.cz