

**POMÁHÁME STRÁVIT
POSLEDNÍ CHVÍLE
ŽIVOTA DŮSTOJNĚ
A DOMA**

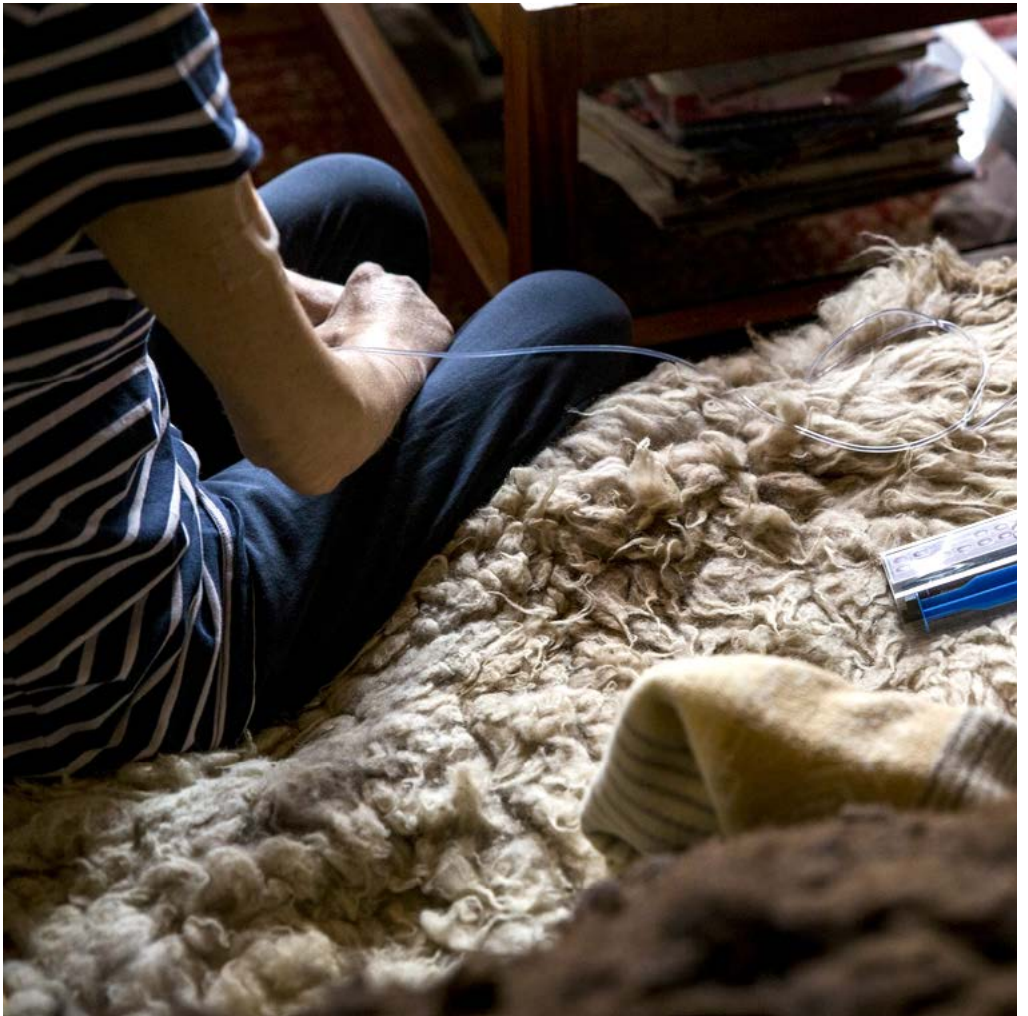
 725 009 700

 kancelar@mhondrasek.cz

www.mhondrasek.cz

Mobilní hospic Ondrášek





MOBILNÍ HOSPIC ONDRÁŠEK



Mobilní hospic Ondrášek poskytuje nevléčitelně nemocným lidem a jejich rodinám odbornou zdravotní a psychosociální podporu v domácím prostředí.

UMOŽŇUJEME ZEMŘÍT DŮSTOJNĚ A DOMA

Zdravotní péči poskytujeme bezplatně dospělým i dětským pacientům 24 hodin denně 7 dní v týdnu. O pacienta a jeho blízké pečuje tým složený z lékařů, zdravotních sester, sociálních pracovníků, psychologů a duchovních. Vždy se snažíme o to, aby byla zachována kvalita života v co největší možné míře.

Naše péče nekončí úmrtím pacienta. Rodina může dále využívat služeb psychologů a poradny pro pozůstalé.

K dispozici je také půjčovna kompenzačních pomůcek.

Provozujeme ambulanci paliativní medicíny, odbornou sociální poradnu, odlehčovací službu a odbornou knihovnu.

ADRESA

Mobilní hospic Ondrášek, o. p. s., Gurtějova 459/11, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Aby nemocní nestrádali a pečující uměli pečovat

ZDRAVOTNÍ PÉČE PRO DOSPĚLÉ



Naši lékaři a zdravotní sestry poskytují specializovanou paliativní péči v domácím prostředí. Řešíme všechny tělesné obtíže nemocných, zejména bolest, dušnost, nechutenství, nevolnost a zvracení. Ale i nespavost, neklid či úzkost.

Provádíme ošetřování ran a proleženin, ošetření stomií a drénů, zavádíme a měníme močové katetry atd. Zaučujeme pečující v jednoduchých ošetřovatelských úkonech.

Jsmo nápomocni při všech potížích, které mohou nastat, aby byli pečující připraveni a dokázali svému blízkému pomoci.

Působíme na území města Ostravy a v okolí do 30 km od sídla hospice.



Aby nemocní nestrádali a pečující uměli pečovat

ZDRAVOTNÍ PÉČE PRO DĚTI

Nevyléčitelně nemocným dětem a jejich rodičům nabízíme 3 druhy paliativní péče.

1. HOSPICOVÁ PÉČE – závěrečná fáze onemocnění s ukončenou léčbou

Spolu s rodinou řešíme aktuální potíže v domácím prostředí. Vyjíždíme na pravidelné kontroly, zajišťujeme léky i zdravotní pomůcky. K dispozici jsme 24 hodin 7 dní v týdnu.

2. PODPŮRNÁ PALIATIVNÍ PÉČE – děti s chronickým pomalu postupujícím onemocněním

Rodinu během tří měsíců zacvičíme v ošetrovatelské péči o dítě a pomůžeme jí zorientovat se ve zdravotní a sociální problematice. K dispozici jsme 24 hodin 7 dní v týdnu. Hlavním ošetřujícím lékařem zůstává praktický lékař pro děti a dorost.

3. ODLEHČOVACÍ PÉČE – zdravotně respitní péče

Jedná se o formu odlehčovací služby, kterou poskytuje odborný zdravotnický personál. Posláním této služby je umožnit rodičům vážně nemocného dítěte odpočinek a poskytnout čas věnovat se vlastním záležitostem.

Aby nemocní nestrádali a pečující uměli pečovat

AMBULANCE PALIATIVNÍ MEDICÍNY



V ambulanci pomáháme pacientům v pokročilých stádiích onkologických, interních či neurologických onemocnění.

Poskytujeme komplexní péči jak v průběhu, tak i po ukončení aktivní léčby. Nejčastěji řešíme potíže, jako jsou bolest, dušnost, nechutenství, nevolnost a zvracení, úzkost a deprese. V rámci ambulance jsme schopni převazu chronických ran, aplikace rehydratačních infuzí, punkce ascitu apod.

Objednání po předchozí telefonické domluvě.

KONTAKT

Tel.: 724 975 277 (ÚT a ČT 8.00-15.00) | **E-mail:** ambulance@mhondrasek.cz

ADRESA

Areál Městské nemocnice Ostrava, p. o.
Ambulance Lékařské služby první pomoci (Pohotovost)
Varenská 5, 702 00 Ostrava



Aby nemocní nestrádali a pečující uměli pečovat

ODLEHČOVACÍ SLUŽBA

Terénní Odlehčovací služba Ondrášek pomáhá lidem, kteří pečují doma o svého blízkého. Zastoupí je v každodenní péči a umožní jim tak odpočinek a poskytne prostor pro vyřízení vlastních záležitostí. Nabízíme lidem odkázaným na pomoc druhé osoby možnost zůstat v prostředí, na které jsou zvyklí.

Odlehčovací službu poskytujeme lidem starším 18 let na území okresu Ostrava-město a města Hlučín.

Služba je poskytována v domácím prostředí klienta v pracovních dnech dle platného sazebníku úhrad.

Pomáháme se zvládnutím úkonů péče o vlastní osobu, s osobní hygienou, zajištěním bezpečí a dalšími úkony dle Zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách.

Poskytujeme základní sociální poradenství, např. informace o příspěvku na péči nebo edukaci v péči o blízkou osobu doma.

Více na www.mhondrasek.cz

ADRESA:

Volgogradská 2633/2, 700 30 Ostrava-Zábřeh
Gurtjevova 459/11 700 30 Ostrava-Zábřeh (bezbariérový přístup)

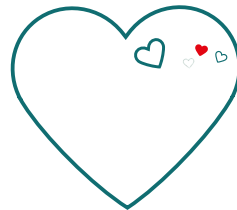
KONTAKT | **Tel.:** 602 233 037 | **E-mail:** odlehcovaci@mhondrasek.cz



Aby nemocní nestrádali a pečující uměli pečovat

SOCIÁLNÍ PORADNA

Sociální poradna pomáhá bezplatně zorientovat se v nové situaci při doprovázení a péči o nevléčitelně nemocné a umírající.



- ♥ Nabízíme informace o možnostech pomoci při péči o nevléčitelně nemocného člověka.
- ♥ Pomůžeme vám s žádostmi o nárokové dávky.
- ♥ Zprostředkujeme zapůjčení kompenzačních a zdravotních pomůcek.
- ♥ Poskytujeme psychosociální doprovázení jak během péče, tak i v období truchlení.

Poradna je ambulantní i terénní a je určena všem bez ohledu na to, zda jsou nebo nejsou klienty mobilního hospice.

Aby nemocní nestrádali a pečující uměli pečovat

PORADNA PRO POZŮSTALÉ



Naše péče je komplexní a nekončí úmrtím pacienta. Pokud rodina potřebuje, podporujeme ji i v období truchlení. Pozůstalí mohou navštívit naši poradnu nebo se připojit ke svépomocné skupině.

Poradna pro pozůstalé pomáhá těm, kterým zemřel někdo blízký. Věnuje se všem pozůstalým bez ohledu na věk a na to, zda jejich blízký byl v péči mobilního hospice.

Aby nemocní nestrádali a pečující uměli pečovat

VZDĚLÁVÁNÍ A KNIHOVNA



Předávání nabytých zkušeností a znalostí získaných dlouholetou praxí je pro nás důležité.

Pořádáme proto kurzy a workshopy v našem Centru vzdělávání, jezdíme vzdělávat do organizací a nabízíme stáže i praxe. Stejně tak vzděláváme budoucí lékaře a další studenty na lékařských fakultách.

Provozujeme odbornou knihovnu, kde najdete knihy o paliativní a hospicové péči, které obohatí lékaře, zdravotní sestry, sociální pracovníky, psychology, duchovní, ale také vedoucí a fundraisery neziskových organizací. K dispozici máme knihy pro laickou veřejnost i děti. V rámci knihovny pořádáme osvětové aktivity.



Abyste nemocní nestrádali a pečující uměli pečovat

I VY MŮŽETE POMOCI

Pouze díky darům veřejnosti je možné, aby služby popsané v tomto letáku byly dostupné. Darované finance nám umožňují nastavit péči podle potřeb nemocného a jeho rodiny. Návštěva našich zdravotníků může trvat tak dlouho, jak je potřeba. K nemocnému a jeho rodině může vyjet psycholog a nevléčitelně nemocné děti mohou být doma se svými rodiči.

Na námi poskytovanou zdravotní péči přispívají zdravotní pojišťovny a jsme podporováni dotacemi kraje, měst a obcí. Náklady na služby však nepokryjí zcela a jejich kvalita a potřebný rozsah **jsou závislé na darech soukromých osob, nadací a firem.**

Každá darovaná koruna tak přispívá ke kvalitní péči.

Podpořit nás můžete jednorázovým nebo pravidelným darem ve prospěch účtu 1659518339/0800. Variabilní symbol bude vaše telefonní číslo.

I vy můžete být zprostředkovatelem nových dárců – dejte o nás vědět, uspořádejte sbírku na vaší akci, založte darovací výzvu u příležitosti narozenin apod. Rádi vám pomůžeme, zkontaktujte nás.



Mobilní hospic Ondrášek, o. p. s.
Gurtjevova 459/11, 700 30 Ostrava-Zábřeh
IČ: 26850176



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Moravskoslezský
kraj

OSTRAVA!!!



725 009 700



kancelar@mhondrasek.cz

www.mhondrasek.cz

Mobilní hospic Ondrášek

